

Gran tour dello Sri Lanka

1° Giorno

ITALIA - COLOMBO

Partenza con volo di linea (via Doha). Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno

COLOMBO - DAMBULLA (180 Km)

Arrivo in mattinata, incontro con la guida locale e proseguimento per Dambulla con una breve sosta lungo il percorso in un ristorante locale al Saruketha, Kurungala. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

3° Giorno

DAMBULLA (Esc. ad Anuradhapura e Mihintale) (200 Km)

Prima colazione, trasferimento ad Anuradhapura, prima capitale dell'antico Sri Lanka (V secolo a.C. - IX secolo d.C.) e centro della civiltà buddista dell'isola. Qui si trova il più antico albero documentato sulla terra (più di 2200 anni). Da visitare: il Palazzo di Bronzo (II secolo a.C.), con 1.600 importanti colonne in pietra che sono i resti di una magnifica residenza a più piani per monaci, Ruwanweli Seya (II secolo a.C.) la più famosa di tutte le Pagode, il Buddha Samadhi (III secolo a.C.) la più bella scultura

rupestre dell'isola, il Tempio rupestre di Isurumuniya (III secolo a.C.) noto per le incisioni rupestri degli "Amanti", i Kuttam Pokuna, stagni gemelli (III secolo a.C.), usati dai monaci come piscina. Sosta al Thuparama (III secolo a.C.), la Pagoda più antica dell'isola che custodisce la clavicola destra del Buddha, il Ratnaprasada con la Pietra di Guardia, il Palazzo di Mahasena con la famosa Pietra di Luna, e quindi Abayagiri e Jetevanarama, un'enorme Pagoda. Trasferimento a Minthale; da vedere: gli antichi gradini in granito del 1840, la Pagoda, la casa delle reliquie, il refettorio dei monaci, la sala riunioni, la roccia per la meditazione, le grotte e gli stagni. La salita alla vetta è interessante anche sotto il profilo paesaggistico per la splendida vista sulla campagna circostante. Rientro a Dambulla, cena e pernottamento.

4° Giorno

DAMBULLA

(Esc. a Sigiriya e Polonnaruwa) (160 Km)

Dopo la prima colazione, partenza per Sigiriya, una spettacolare fortezza rocciosa. Potrete ammirare i giardini acquatici, gli affreschi di bellissime fanciulle, il muro degli specchi con antichi graffiti, la "Roccia del Leone" e la sommità di 1,6 ettari, un tempo coperta da edifici. Costruita dal re Kashyapa (477-495 d.C.), è una cittadella di insolita bellezza che si erge a 200 metri dalla giungla. La roccia è circondata da un fossato, un bastione e ampi giardini. Gli affreschi (originariamente 500, oggi ne rimangono solo 19) si trovano in una tasca riparata della roccia a cui si accede da una scala a chiocciola. L'antica scala che conduceva alla cima passava attraverso la bocca di un grande leone accovacciato, di cui rimangono solo le enormi zampe. I resti della cittadella reale si trovano sulla sommità. Rientro in hotel. Nel pomeriggio, escursione a Polonnaruwa. Città medievale divenne capitale (X-XII secolo d.C.) dopo il declino di Anuradhapura. L'intero paesaggio è punteggiato da enormi bacini artificiali, il più famoso è il Parakrama Samudra o Mare di Parakrama. I monumenti sono relativamente ben conservati e testimoniano la gloria del passato dello Sri Lanka: il complesso del Palazzo Reale con il Palazzo del Re e la Sala delle Udienze, il Quadrilatero con lo spettacolare complesso Gal Vihare con quattro enormi immagini del Buddha, tagliate da un'unica lastra di granito. Alcuni esempi dell'influenza induista, i templi di Shiva, le intricate statue del pantheon induista, così come gli affascinanti templi buddisti, sono altri impressionanti attrazioni. Rientro in albergo per la cena ed il pernottamento.

5° Giorno

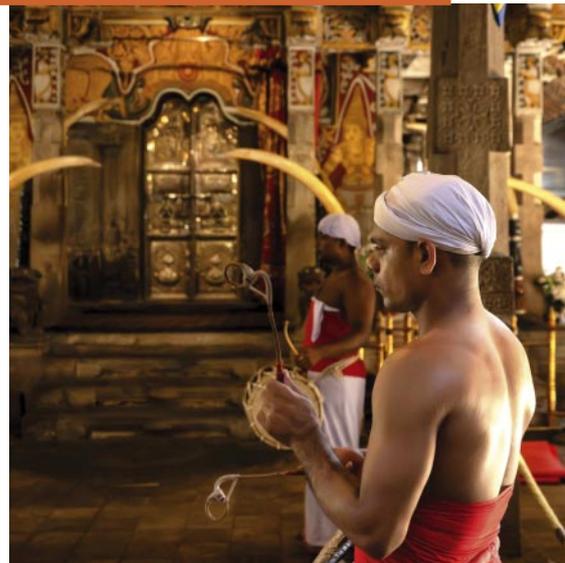
DAMBULLA - MATALE - KANDY (100 Km)

Dopo la prima colazione, visita ai templi scolpiti nella roccia di Dambulla. Il più grande risale al I secolo a.C. e contiene oltre 150 immagini di Buddha. L'ingresso è segnato da un grande pagoda bianca lungo una lunga parete rocciosa in pendenza, da dove si può ammirare la fortezza rocciosa di Sigiriya. La maggior parte delle grotte sono state scavate a mano e alcune delle incredibili statue di Buddha sono ancora sulle pareti. Proseguimento per Matala visitando un giardino delle spezie lungo il percorso. Proseguimento per Kandy, capitale collinare dello Sri Lanka, roccaforte dei re singalesi, è considerata la città più bella. Il punto focale della città è la Dalada Maligawa dal tetto dorato. Il momento clou dell'anno è l'Esala Perahera, quando una copia della bara della reliquia viene portata in processione accompagnata da ballerini, suonatori di tamburi ed elefanti in costume per dieci notti tra luglio e agosto. Visita a Kalapuraya nella bellissima valle di Dumbara, ricca di santuari e templi. Arrivo in hotel. Trasferimento al Tempio del Dente del Buddha e spettacolo culturale. Questo Tempio è il luogo di culto più venerato dai buddisti provenienti da ogni parte del mondo perché ospita la sacra reliquia del dente del Buddha. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso dai successivi sovrani, l'ultimo dei quali è il baldacchino d'oro sopra il santuario interno dove è collocata la reliquia.

6° Giorno

KANDY - (Esc. a Pinnawela e al Giardino Botanico) (100 Km)

Dopo la prima colazione, visita al "Pinnawela Elephant Orphanage", situato tra le verdeggianti colline di Kegalle per poter assistere al bagno ed all'allattamento dei piccoli. Questo è il primo e unico orfanotrofio per elefanti al mondo istituito per nutrire, curare e ospitare i giovani elefanti persi o abbandonati dalle loro madri. Il centro ospita inoltre gli elefanti sfollati dai loro ambienti naturali a causa di progetti di sviluppo o trovati



feriti. Successivamente, trasferimento a Peradeniya, per la visita ai Giardini Botanici Reali. Allestiti nel 1821 dai governanti coloniali britannici, espongono una bella collezione di orchidee dello Sri Lanka, la felce, il giardino delle spezie e gli alberi piantati da illustri visitatori dell'isola. Rientro in albergo per la cena ed il pernottamento.

7° Giorno

KANDY - NUWARA ELIYA (75 Km) - ELLA

Dopo la prima colazione, partenza per Nuwara Eliya. Visita ad una fabbrica/piantagione di tè, dove assistere alla raccolta delle foglie. Siamo nella patria del famoso tè di Ceylon e le montagne ondulate sono un tappeto di vellutate piantagioni di tè verde, intervallate da ruscelli zampillanti e cascate scroscianti. Il clima salubre, le valli nebbiose e il carattere decisamente britannico rendono Nuwara Eliya una meta da non perdere. Successivamente, trasferimento alla stazione ferroviaria di Nanu Oya alla volta di Ella. Per la visita al famoso ponte a nove archi, uno dei migliori esempi di costruzione ferroviaria di epoca coloniale attribuito a un costruttore locale di Ceylon, P. K. Appuhami, consulente degli ingegneri britannici. L'area circostante ha visto un costante aumento del turismo grazie all'ingegnosa architettura del ponte e alla ricca vegetazione delle vicine colline. Cena e pernottamento in albergo.

8° Giorno

ELLA - YALA (90 Km)

Di buon mattino, dopo la prima colazione, breve trekking all'Adams Peak. Successivamente, trasferimento verso Yala visitando il Tempio Buduruwagala lungo il percorso. Pomeriggio a disposizione per il riposo o altre attività individuali. Cena e pernottamento in albergo.

9° Giorno

YALA SAFARI - GALLE (120 Km) - HIKKADUWA

Di buon mattino, dopo la prima colazione, escursione in 4x4 Jeep Safari nello Yala National Park che copre 126.786 ettari, è famoso per le sue grandi mandrie: elefanti, leopardi, cervi maculati, Sambhur, coccodrilli, manguste, cinghiali, bufali selvatici e molti altri animali. Sono registrate più di 130 specie di uccelli. (escursione di circa 4 ore.) Successivamente, proseguimento per Hikkaduwa visitando lungo il tragitto la città di Galle con il suo bazar e la sua fortezza. Città principale della costa meridionale è il più antico e imponente forte portoghese e olandese. (escursione di circa 1 ora). Arrivo ad Hikkaduwa. Sistemazione in albergo per la cena ed il pernottamento.

10° Giorno

HIKKADUWA

Dopo la prima colazione, intera giornata dedicata al riposo e alle attività balneari. Cena e pernottamento.

11° Giorno

HIKKADUWA - COLOMBO (120 Km) - ITALIA

Dopo la prima colazione in hotel o in box, trasferimento all'aeroporto di Colombo (circa 2 ore e mezza di tragitto) e partenza con volo di linea (via Doha). Arrivo e fine dei nostri servizi.

VIAGGIO DI GRUPPO

Partenze Esclusive Columbia Turismo

VOLI + SERVIZI

TRASPORTO: Voli di linea da Roma, Milano

ALBERGHI: Cinque stelle (class. locale)

Dambulla: Sigiriana resort

Kandy: Thilianka Hotel

Ella: Heavens Edge

Yala: Charrya Resort

Hikkaduwa: Hikka Tranz by Cinnamon

(o similari)

PASTI COME DA PROGRAMMA

	Roma	Milano
15 marzo	2.285	-
24 aprile	2.285	-
7 ottobre	-	2.285
11 novembre	-	2.285

Supplementi:

Tasse aeroportuali (indicative)	470/500
Spese di servizio (da pagare in loco)	55
Iscrizione	50
Camera singola (salvo disp. locale)	755

Partenza da altre città su richiesta

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.



minimo 10 / massimo 30 partecipanti



Assistenza di
Guida /Accompagnatore locale
parlante italiano