

# Tour del Nepal



1° Giorno

## ITALIA - KATHMANDU

Partenza con voli di linea (non diretti) per Kathmandu. Pasti a bordo.

2° Giorno

## KATHMANDU

Arrivo, trasferimento in albergo e seconda colazione. Tempo a disposizione per il riposo. Cena e pernottamento.

3° Giorno

## KATHMANDU

Pensione completa. Intera giornata dedicata alle visite alla città. Sosta nella Durbar Square e visita al Tempio della Dea Vivente. Visita ai templi ed al bazar. Pasti e pernottamento.

4° Giorno

## KATHMANDU (esc. a Bakhtapur) (32 Km)

Prima colazione. Visita della antica Stupa (tempio buddista) di Swayambhunath, con vista panoramica sulla città. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, escursione a Bakhtapur, la terza città reale dopo Kathmandu e Patan, è forse la più bella e merita una visita di un giorno intero. Sembra non essere cambiata dai tempi remoti. Visiteremo anche Changu Narayan, un tempio molto antico con sculture raffinatissime, prima di tornare a Kathmandu. Cena e pernottamento.

5° Giorno

## KATHMANDU - BHAIRAHAWA - LUMBINI (25 Km)

Dopo la colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Bhairahawa. Arrivo e proseguimento per Lumbini, città natale del Buddha. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita di questo Patrimonio Unesco, dove si trova il tempio di Maya Devi, madre di Siddharta

Gautama Buddha, costruito nel luogo in cui diede alla luce il figlio. Nel complesso si trovano anche il Giardino Sacro, il pilastro di Ashoka, che indica il punto esatto della nascita del Buddha, la Pagoda della Pace e molti altri templi minori, monasteri e luoghi di culto. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

6° Giorno

## LUMBINI - BHAIRAHAWA - POKHARA

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto di Bhairahawa e partenza per Pokhara, la città dei laghi, il "gioiello dell'Himalaya". Situata a 900 metri di altitudine in uno scenario incantevole, Pokhara è circondata da tre laghi e posizionata ai piedi dell'impressionante massiccio himalayano dell'Annapurna. Pranzo. Escursione in barca sul lago Phewa. Sosta nell'isola al centro del lago, dove si trova il tempio di Bahari, il più importante della città. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7° Giorno

## POKHARA

Prima dell'alba, trasferimento in direzione del villaggio di Sarangkot, situato a un'altitudine di 1592 metri, da dove è possibile ammirare il suggestivo spettacolo del sorgere del sole sulla Valle di Pokhara e sul massiccio dell'Annapurna. Rientro in hotel per la prima colazione. Visita al tempio di Bindabasini, dedicato alla dea indù Durga. Quindi sosta alla Cascata di Devi, e alla Grotta di Gupteshwor, dedicata a Shiva. Pranzo. Visita al Campo profughi tibetano, l'Hemja Refugee Camp. Sosta al suo monastero e alla sua scuola di monaci. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

8° Giorno

## POKHARA - KATHMANDU

Prima colazione. Partenza in volo per Kathmandu. Seconda colazione. Pomeriggio a disposizione per la prosecuzione delle visite ai luoghi di interesse della città. Pasti e pernottamento.

9° Giorno

## KATHMANDU (Esc. a Pasupatinath, Bodhnat e Patan) (25 Km)

Prima colazione. Visita di Pashupatinath, il tempio indù più sacro del Nepal. Vedremo poi Bodhnat, la Stupa più grande del Nepal e centro culturale buddista. Nei pressi possiamo visitare dei monasteri tibetani. Nel pomeriggio visiteremo Patan, città gemella, con la sua piazza meravigliosa nel centro. Pasti e pernottamento.

10° Giorno

## KATHMANDU - ITALIA

Partenza con voli di linea (non diretti) per l'Italia. Arrivo e fine dei nostri servizi.

**Nota:** tutte le visite menzionate nel programma sono garantite ma potrebbero subire delle variazioni nell'ordine di effettuazione.

## Partenze Esclusive Columbia Turismo

### VOLI + SERVIZI

**TRASPORTO:** Voli di linea da Roma, Milano, Bologna

**ALBERGHI:** Quattro, cinque stelle (class. locale)

**Kathmandu:** Dusit Princess

**Lumbini:** Hokke Lumbini

**Pokhara:** Bar Peepal

(o similari)

### PENSIONE COMPLETA

	Roma	Milano	Bologna
25 e 26 aprile	-	-	2.690
23 maggio	-	2.690	-
8 agosto	2.690	-	-
5 settembre	-	2.690	-
4 ottobre	2.690	-	-

### Supplementi:

Tasse aeroportuali (indicative)	440/490
Visto di ingresso (da pagare in loco)	\$ 30
Spese di servizio da pagare in loco	50
Iscrizione	50
Camera singola (salvo disp. locale)	660

Partenza da altre città su richiesta

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento (vedi polizza ALL Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.



minimo 6 / massimo 30 partecipanti



Assistenza di Guida / Accompagnatore locale parlante italiano

